## <u>GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE</u>

## APRIL-DEZEMBER 2024

In der Geburtsvorbereitung steht Vorbereitung auf eine natürliche Geburt mit Übungen zur Atmung, Entspannung und zum Loslassen und mobilisierender Gymnastik im Vordergrund. Themen wie die Geburt, Gebärpositionen, das Wochenbett und das Stillen sowie über Beschwerden in der Schwangerschaft werden nach und nach besprochen. An einem Termin ist der Partner fest eingeplant. Der Kurs passt am besten in das letzte Drittel der Schwangerschaft, gut ist 4 Wochen vor dem errechneten Termin damit fertig zu sein.

Die Anwesenheitsstunden werden von der Krankenkasse übernommen.

Die Partnergebühr beträgt 15,00€ pro Zeitstunde.

	Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-A1
	Datum:	<b>Mi.</b> 03.04.24 - 08.05.24   16.30 - 19.00 Uhr
		bzw. ab dem 3. Termin 16.30 - 19.30 Uhr
		Partnertag: am 3. Termin
	Leitung:	Claudia Hirnschal
		Hebamme
		claudia.hirnschal@web.de

□ Kurs: Geburtsvorbereitung
GV-UW-B1

Datum: Mi. 10.04.24 - 08.05.24 | 9.00 - 11.00 Uhr
Partnerabend: Di. 30.04.24 | 17.30 - 20.30 Uhr

Leitung: Sophie Dören

sophie@deine-hebamme-sophie.de

☐ Kurs: Geburtsvorbereitung
GV-UW-C1

Datum: Fr. 12.04.24 - 10.05.24 | 9.00 - 11.00 Uhr

m: **Fr.** 12.04.24 - 10.05.24 | 9.00 - 11.00 Uhr *Partnerabend:* **Fr.** 03.05.24 | 18.00 - 21.00 Uhr

Leitung: Monika Furczyk Hebamme

Hebamme

monika.furczyk@web.de

Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A1
Datum:	<b>Fr.</b> 19.04.24   16.30 - 19.30 Uhr
	<b>Sa.</b> 20.04.24   9.00 - 14.00 Uhr
	<b>So.</b> 21.04.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
Leitung:	Daniela Pfeiffer-Stäbler
	Hebamme
	daniela_pfeiffer@gmx.de
Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
_	GV-WE-B1
Datum:	<b>Fr.</b> 24.05.24   9.00 - 11.00 Uhr <b>Sa.</b> 25.05.24   8.30 - 13.00 Uhr
	<b>So.</b> 26.05.24   8.30 - 14.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> ) <b>Fr.</b> 31.05.24   9.00 - 11.00 Uhr
Leitung:	Anne Gandner
	Hebamme
	annegandner@web.de
Vurc	Geburtsvorbereitung
Kuis.	GV-UW-D1
Datum	Fr. 07.06.24 - 19.07.24   9.00 - 11.00 Uhr
Datum:	·
1 - 14	Partnertag: <b>So.</b> 07.07.24   8.30 - 13.30 Uhr
Leitung:	Anne Gandner Hebamme
	annegandner@web.de
Kurs:	Geburtsvorbereitung
	GV-UW-E1
Kurs:	<b>GV-UW-E1 Mo.</b> 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr
Datum:	<b>GV-UW-E1 Mo.</b> 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: <b>Fr.</b> 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr
	<b>GV-UW-E1 Mo.</b> 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: <b>Fr.</b> 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta
Datum:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme
Datum:	<b>GV-UW-E1 Mo.</b> 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: <b>Fr.</b> 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta
Datum:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme
Datum:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme
Datum: Leitung:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
Datum: Leitung: Kurs:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A2
Datum: Leitung: Kurs:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A2  Fr. 14.06.24   16.30 - 19.30 Uhr
Datum: Leitung: Kurs:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A2  Fr. 14.06.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 15.06.24   9.00 - 14.00 Uhr
Datum: Leitung: Kurs: Datum:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A2  Fr. 14.06.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 15.06.24   9.00 - 14.00 Uhr So. 16.06.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)
Datum: Leitung: Kurs: Datum:	GV-UW-E1  Mo. 10.06.24 - 01.07.24   16.00 - 18.00 Uhr  Partnerabend: Fr. 28.06.24   17.00 - 21.00 Uhr  Edith Depta Hebamme edith.depta@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A2  Fr. 14.06.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 15.06.24   9.00 - 14.00 Uhr So. 16.06.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag) Daniela Pfeiffer-Stäbler
	Datum: Leitung: Kurs: Datum:

	Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-B2
ŀ	Datum:	<b>Mi.</b> 19.06.24 - 17.07.24   9.00 - 11.00 Uhr
		Partnerabend: <b>Di.</b> 09.07.24   17.30 - 20.30 Uhr
Ī	Leitung:	·
	0	Hebamme
		sophie@deine-hebamme-sophie.de
	Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-A2
	Datum:	<b>Mi.</b> 26.06.24 - 24.07.24   16.30 - 19.00 Uhr
		bzw. ab dem 3. Termin 16.30 - 19.30 Uhr
		Partnertag: am 3. Termin
ŀ	Leitung:	Claudia Hirnschal
	5	Hebamme
		claudia.hirnschal@web.de
<b>-</b>	Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
-	D.1	GV-WE-A3
	Datum:	Fr. 12.07.24   16.30 - 19.30 Uhr
		<b>Sa.</b> 13.07.24   9.00 - 14.00 Uhr
-	Laituran	<b>So.</b> 14.07.24   9.00 - 15.00Uhr ( <i>Partnertag</i> )
	Leitung:	Daniela Pfeiffer-Stäbler
		Hebamme
J		daniela_pfeiffer@gmx.de
	Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
<b>-</b>	Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A4
		GV-WE-A4
	Kurs:	<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr
		<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr <b>Sa.</b> 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr
	Datum:	<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr
		<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr <b>Sa.</b> 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr <b>So.</b> 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
	Datum:	<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr <b>Sa.</b> 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr <b>So.</b> 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )  Daniela Pfeiffer-Stäbler  Hebamme
	Datum:	<b>GV-WE-A4 Fr.</b> 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr <b>Sa.</b> 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr <b>So.</b> 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )  Daniela Pfeiffer-Stäbler
	Datum:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler Hebamme daniela pfeiffer@gmx.de
	Datum: Leitung: Kurs:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler Hebamme daniela pfeiffer@gmx.de  Geburtsvorbereitung GV-UW-C2
	Datum: Leitung:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr  Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr  So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler  Hebamme  daniela pfeiffer@gmx.de  Geburtsvorbereitung  GV-UW-C2  Di. 06.08.24 - 03.09.24   9.00 - 11.00Uhr
	Datum: Leitung: Kurs: Datum:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr  Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr  So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler  Hebamme  daniela pfeiffer@gmx.de  Geburtsvorbereitung  GV-UW-C2  Di. 06.08.24 - 03.09.24   9.00 - 11.00 Uhr  Partnerabend: Di. 27.08.24   18.00 - 21.00 Uhr
	Datum: Leitung: Kurs:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler Hebamme daniela pfeiffer@gmx.de  Geburtsvorbereitung GV-UW-C2  Di. 06.08.24 - 03.09.24   9.00 - 11.00 Uhr Partnerabend: Di. 27.08.24   18.00 - 21.00 Uhr  Monika Furczyk
	Datum: Leitung: Kurs: Datum:	GV-WE-A4  Fr. 02.08.24   16.30 - 19.30 Uhr  Sa. 03.08.24   9.00 - 14.00 Uhr  So. 04.08.24   9.00 - 15.00 Uhr (Partnertag)  Daniela Pfeiffer-Stäbler  Hebamme  daniela pfeiffer@gmx.de  Geburtsvorbereitung  GV-UW-C2  Di. 06.08.24 - 03.09.24   9.00 - 11.00 Uhr  Partnerabend: Di. 27.08.24   18.00 - 21.00 Uhr

Mi. 07.08.24 - 04.09.24   16.30 - 19.00 Uhr bzw. ab dem 3. Termin 16.30 - 19.30 Uhr Partnertag: am 3. Termin  G: Claudia Hirnschal Hebamme claudia.hirnschal@web.de  Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
Partnertag: am 3. Termin g: Claudia Hirnschal Hebamme claudia.hirnschal@web.de
g: Claudia Hirnschal Hebamme claudia.hirnschal@web.de
Hebamme <a href="mailto:claudia.hirnschal@web.de">claudia.hirnschal@web.de</a>
<u>claudia.hirnschal@web.de</u>
Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
ocbai isvoi bereitarig vvoenerieriakars
GV-WE-B2
: <b>Fr.</b> 16.08.24   9.00 - 11.00 Uhr <b>Sa.</b> 17.08.24   8.30 - 13.00 Uhr
<b>So.</b> 18.08.24   8.30 - 14.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
g: Anne Gandner
Hebamme
annegandner@web.de
Geburtsvorbereitung
GV-UW-B3
: <b>Mi.</b> 18.09.24 - 16.10.24   9.00 - 11.00Uhr
Partnerabend: <b>Di.</b> 08.10.24   17.30 - 20.30 Uhr
g: Sophie Dören
Hebamme
sophie@deine-hebamme-sophie.de
Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A5
: <b>Fr.</b> 20.09.24   16.30 - 19.30 Uhr
<b>Sa.</b> 21.09.24   9.00 - 14.00 Uhr
<b>So.</b> 22.09.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
g: Daniela Pfeiffer-Stäbler
Hebamme
daniela_pfeiffer@gmx.de
Geburtsvorbereitung
GV-UW-D2
: <b>Fr.</b> 27.09.24 - 18.10.24   9.00 - 11.00 Uhr
·
Partnertag: <b>So.</b> 13.10.24   8.30 - 13.30 Uhr
·
m ng

	Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-A4
	Datum:	<b>Mi.</b> 02.10.24 - 30.10.24   16.30 - 19.00 Uhr
		bzw. ab dem 3. Termin 16.30 - 19.30 Uhr
		Partnertag: am 3. Termin
	Leitung:	Claudia Hirnschal Hebamme
		claudia.hirnschal@web.de
l		<u>claudia.minischal@web.ue</u>
	Kurs:	Geburtsvorbereitung
		GV-UW-E2
	Datum:	<b>Mo.</b> 14.10.24 - 18.11.24   16.00 - 18.00 Uhr
		Partnerabend: Fr. 15.11.24   17.00 - 21.00 Uhr
	Leitung:	·
		Hebamme
ļ		edith.depta@web.de
	Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
		GV-WE-A6
	Datum:	<b>Fr.</b> 18.10.24   16.30 - 19.30 Uhr
		<b>Sa.</b> 19.10.24   9.00 - 14.00 Uhr
		<b>So.</b> 20.10.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
	Leitung:	Daniela Pfeiffer-Stäbler
		Hebamme daniela pfeiffer@gmx.de
ļ		<u>daniela_pielilei @gnix.de</u>
	Kurs:	Geburtsvorbereitung
		GV-UW-D3
	Datum:	<b>Fr.</b> 25.10.24 - 29.11.24   9.00 - 11.00 Uhr
		Partnertag: <b>So.</b> 24.11.24   8.30 - 13.30 Uhr
	Leitung:	Anne Gandner
		Hebamme annegandner@web.de
ļ		annegandner@web.de
	Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs
		GV-WE-A7
	Datum:	<b>Fr.</b> 08.11.24   16.30 - 19.30 Uhr
		<b>Sa.</b> 09.11.24   9.00 - 14.00 Uhr
		<b>So.</b> 10.11.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
	Leitung:	Daniela Pfeiffer-Stäbler
		Hebamme daniela_pfeiffer@gmx.de
l		danicia_piciner@gnix.de

Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-C3
Datum:	<b>Mi.</b> 13.11.24 - 10.12.24   9.00 - 11.00 Uhr
	Partnerabend: <b>Di.</b> 03.12.24   18.00 - 21.00 Uhr
Leitung:	Monika Furczyk
	Hebamme
	monika.furczyk@web.de
Kurs:	Geburtsvorbereitung GV-UW-A5
Datum:	Mi. 20.11.24 - 18.12. 24   16.30 - 19.00 Uhr
	bzw. ab dem 3. Termin 16.30 - 19.30 Uhr
	Partnertag: am 3. Termin
Leitung:	Claudia Hirnschal
	Hebamme
	<u>claudia.hirnschal@web.de</u>
l	
Kurs:	Geburtsvorbereitung Wochenendkurs GV-WE-A8
Datum:	<b>Fr.</b> 06.12.24   16.30 - 19.30 Uhr
	<b>Sa.</b> 07.12.24   9.00 - 14.00 Uhr
	<b>So.</b> 08.12.24   9.00 - 15.00 Uhr ( <i>Partnertag</i> )
Leitung:	Daniela Pfeiffer-Stäbler
	Hebamme
	daniela pfeiffer@gmx.de